



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ



Tudi vi brezplačno oskrbujete in negujete starejšega ali invalidnega soseda, prijatelja, svojca – ata, mamo, moža, ženo, taščo, tasta, babico, dedka itd.? Ali pa se bo to zgodilo v prihodnje?

Vabimo vas na Tečaj za svojce in druge, ki doma skrbite za starejšega bližnjega oziroma boste ta znanja potrebovali v prihodnosti. Na tečajih udeleženci izmenjavajo svoje izkušnje in pridobijo praktična znanja in veščine potrebne pri oskrbi (komunikacija s svojcem, o demenci, o negi, kako poskrbeti za lastno zdravje, umiranje in žalovanje itd.). Tečaj je sestavljen iz desetih tedenskih srečanj, ki trajajo do dve uri in pol. Potekal bo od aprila do sredine maja (5 srečanj), s preostalimi srečanji bomo nadaljevali v jeseni. Po koncu tečaja pa bodo imeli udeleženci možnost, da se še naprej mesečno dobivajo v Klubu svojcev.

Si želite v svojem kraju ustanoviti in voditi skupino starejših ljudi? Ali bi se raje individualno družili s starejšimi ljudmi?

Če imate željo po takem prostovoljskem delu vas vabimo, da se udeležite usposabljanja za prostovoljce, ki se bo začelo v aprilu in bo obsegalo 10 mesečnih srečanj. Na njem dobijo prostovoljci splošna znanja o prostovoljstvu (npr. kako biti prostovoljec, da bom imel od tega korist sam in drugi okoli mene), o kakovostnem staranju, o preprečevanju padcev v starosti ter se naučijo in vadijo, kako voditi skupino. Iz izkušenj vam zagotavljamo, da se vsega potrebnega zlahka nauči prav vsak, ki ima malo dobre volje, ne glede na poklic in starost – zato vabljeni vsi, od študentov, do upokojencev in zaposlenih.

Prvo srečanje Tečaja za družinske oskrbovalce bo v ponedeljek, 9. aprila, od 17.00 do 19.30. Z usposabljanjem prostovoljcev bomo začeli v sredo, 18. aprila, od 8.30 do 12.30. Oba tečaja bosta v Glavarjevi bolnici, Glavarjeva cesta 104, Komenda (prostori Zavoda Medgeneracijsko središče Komenda). Prijavite se lahko po telefonu 040 842 776 (Viktorija) ali po e-pošti viktorija.drolec@zmsk.si do zapolnitve mest.

Inštitut Antona Trstenjaka in Zavod Medgeneracijsko središče Komenda bo oba tečaja izvedel v okviru projekta KREKOVO SREDIŠČE in sta namenjena udeležencem naselji **Komenda, Mengeš, Moste, Trzin in Vodice**. Tečaja sta brezplačna, saj *Naložbo sofinancira Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.*